



# **V CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES**

**“Es hora de conciliar”**

**VALLADOLID, 19 y 20 DE OCTUBRE DE 2010  
MUSEO DE LA CIENCIA**



# Índice

<b>1. Prólogo</b>	<b>D. Juan Vicente Herrera Campo</b> .....	<b>15</b>
	Presidente de la Junta de Castilla y León	
<b>2. Introducción</b>	<b>D. Ignacio Buqueras y Bach</b> .....	<b>19</b>
	Presidente del Comité Ejecutivo del V Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE	
<b>3. Presidencia del Comité de Honor del V Congreso Nacional</b> .....		<b>27</b>
	<b>ACEPTACIÓN POR SS.MM. LOS REYES</b> .....	<b>29</b>
<b>4. Estructura y organización</b> .....		<b>33</b>
4.1.	COMITÉ DE HONOR DEL V CONGRESO .....	33
4.2.	COMITÉ EJECUTIVO DEL V CONGRESO .....	36
4.3.	CONSEJO ASESOR DEL V CONGRESO .....	38
4.4.	RELACIÓN DE LOS MIEMBROS DE LA COMISIÓN NACIONAL .....	39
4.5.	CONSEJO NACIONAL .....	50
4.6.	CONSEJOS ASESORES.....	55
4.6.1.	CONSEJO ASESOR PARA ASUNTOS EMPRESARIALES .....	55
4.6.2.	CONSEJO ASESOR PARA ASUNTOS LABORALES .....	56
4.6.3.	CONSEJO ASESOR PARA ASUNTOS SOCIALES .....	56
4.6.4.	CONSEJO ASESOR DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL .....	57
<b>5. Primera Jornada (19 de octubre de 2010, martes)</b> .....		<b>61</b>
5.1.	ACTO DE INAUGURACIÓN DEL V CONGRESO NACIONAL .....	61
	<b>D. Ignacio Buqueras y Bach</b> .....	<b>61</b>
	Presidente del Comité Ejecutivo del V Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE	

<b>D. César Antón Beltrán</b> .....	<b>72</b>
Consejero de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León	
<b>5.2. CONFERENCIA INAUGURAL</b> .....	<b>76</b>
<b>Dña. M.ª Jesús Álava</b> Psicóloga y escritora	
<b>5.3. MESA REDONDA “CONCILIACIÓN Y COMPETITIVIDAD: NUEVAS FORMAS DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO”</b> .....	<b>86</b>
<b>Presidenta</b>	
<b>Dña. M.ª Ángeles Alcázar</b> .....	<b>86</b>
Responsable de Proyectos Sociales de Iberdrola	
<b>Moderador</b>	
<b>D. Ignacio Ariznavarreta Esteban</b> .....	<b>88</b>
Viceconsejero de Empleo de la Junta de Castilla y León, y Secretario del Consejo del Diálogo Social de Castilla y León	
<b>Ponentes</b>	
<b>D. Manuel de Cominges</b> .....	<b>91</b>
Vicepresidente de la Fundación Másfamilia	
<b>D. Héctor García Arias</b> .....	<b>94</b>
Secretario General de CECALE	
<b>Dña. Berenice Rodríguez Bollon</b> .....	<b>101</b>
Responsable de Igualdad, Conciliación y Responsabilidad Social Empresarial del Grupo Inzamac	
<b>Invitados especiales</b>	
<b>D. Marcelo García Conde</b> .....	<b>104</b>
Secretario de USO en Castilla y León	
<b>Dña. Dulce Subirats</b> .....	<b>105</b>
Directora de Recursos Humanos de Mutua Madrileña	
<b>Dña. Carmen Sanz Chacón</b> .....	<b>107</b>
Presidenta de Mujer y Empresa	
<b>Coloquio</b> .....	<b>112</b>

**5.4. MESA REDONDA “CONCILIACIÓN 2.0: ESTUDIO, TRABAJO Y OCIO” .... 127**

**Presidente**

**D. Víctor Manuel González..... 127**

Campeón mundial de buceo libre

**Moderador**

**D. Carlos Sánchez Reyes ..... 128**

Presidente de la OCU

**Ponentes**

**Dña. Carmen Gallardo..... 131**

Vicerrectora de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable de la Universidad Rey Juan Carlos

**D. Antonio Lana ..... 135**

Director de la consultoría IBCmass, Diseño y Tecnologías de la Información

**D. Ícaro Moyano ..... 138**

Periodista. Director de Comunicación de Tuenti

**Invitados especiales**

**Dña. Alejandra González..... 141**

Socia Directora de Humanvision

**D. Juan Manuel de Prada..... 144**

Escritor y articulista

**Dña. Elena Santiago Clemente ..... 149**

Directora de Equipo Redes Banca Cívica-Caja Burgos

**Coloquio ..... 152**

**6. Segunda Jornada (20 de octubre de 2010, miércoles)..... 169**

**6.1. MESA REDONDA “PARAR EL TIEMPO: TIEMPO DE VALORES” ..... 169**

**Presidente**

**D. Julio Iglesias de Ussel..... 169**

Catedrático de Sociología de la Universidad Complutense de Madrid

	<b>Moderador</b>	
	<b>D. Fernando Sánchez-Pascuala Neira</b> .....	<b>173</b>
	Viceconsejero de Educación Escolar de la Junta de Castilla y León	
	<b>Ponentes</b>	
	<b>Dña. Celia Parceró Torre</b> .....	<b>174</b>
	Presidenta de Promedia (Asociación para la Mediación) y Catedrática de Historia	
	<b>Dña. Dolores Flores Cerdán</b> .....	<b>179</b>
	Directora General de Familia, Infancia y Voluntariado del Ayuntamiento de Madrid	
	<b>D. Pedro César Martínez</b> .....	<b>183</b>
	Socio Director de la División de Consultoría y Formación de Psicotec	
	<b>Invitados especiales</b>	
	<b>Dña. Rosa Heredero</b> .....	<b>187</b>
	Directora de Desarrollo Corporativo de la Fundación Universitaria San Pablo CEU	
	<b>D. Félix López</b> .....	<b>191</b>
	Catedrático de Psicología Evolutiva y de la Educación en la Universidad de Salamanca	
	<b>Dña. M.ª Luisa Sacristán</b> .....	<b>194</b>
	Presidenta de APROME (Asociación para la Protección del Menor)	
	<b>Coloquio</b> .....	<b>197</b>
<b>6.2.</b>	<b>MESA REDONDA “CONCILIANDO CON HUMOR”</b> .....	<b>205</b>
	<b>Presidenta</b>	
	<b>Dña. Aurora Romera Hernández</b> .....	<b>205</b>
	Directora General de Familia de la Junta de Castilla y León	
	<b>Moderador</b>	
	<b>D. Óscar Campillo</b> .....	<b>207</b>
	Director de RTVE Castilla y León	
	<b>Ponentes</b>	
	<b>D. José María Nieto</b> .....	<b>211</b>
	Humorista gráfico	

<b>Dña. Elsa González</b> .....	<b>219</b>
Presidenta de FAPE (Federación de Asociaciones de Periodistas de España)	
<b>D. Antonio Fraguas de Pablo, Forges</b> .....	<b>221</b>
Humorista gráfico	
<b>Invitados especiales</b>	
<b>D. Gregorio Bustos Carabias</b> .....	<b>224</b>
Escritor y profesor de Literatura	
<b>D. Luis Ignacio González Fernández</b> .....	<b>227</b>
Periodista e imitador	
<b>D. Pedro Ruiz</b> .....	<b>230</b>
Presentador de radio y televisión, actor, escritor, cantante y humorista	
<b>Coloquio</b> .....	<b>233</b>
<b>6.3. CONCLUSIONES DEL V CONGRESO NACIONAL</b> .....	<b>244</b>
<b>6.4. ACTO DE ENTREGA DEL V PREMIO PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES</b> .....	<b>247</b>
<b>6.5. CLAUSURA DEL V CONGRESO NACIONAL</b> .....	<b>255</b>
<b>D. Ignacio Buqueras y Bach</b> .....	<b>255</b>
Presidente del Comité Ejecutivo del V Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE	
<b>D. Juan Vicente Herrera Campo</b> .....	<b>257</b>
Presidente de la Junta de Castilla y León	
<b>7. Testimonios</b> .....	<b>263</b>
<b>7.1. Dña. Loren Albéniz Ascorbe</b> .....	<b>263</b>
Directora General de Familia, Infancia y Consumo de Navarra	
<b>7.2. Dña. Isabel Alonso Sánchez</b> .....	<b>264</b>
Consejera de Administración Autonómica de la Junta de Castilla y León	

<b>7.3. D. José Rolando Álvarez Valbuena</b> .....	<b>265</b>
Presidente de la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Valladolid	
<b>7.4. D. Javier Benavente Barrón</b> .....	<b>266</b>
Presidente del Grupo Alares	
<b>7.5. Dña. Juana Borrego Izquierdo</b> .....	<b>267</b>
Presidenta Nacional de la Federación de la Mujer Rural	
<b>7.6. D. Arturo Canalda González</b> .....	<b>268</b>
Defensor del Menor en la Comunidad de Madrid	
<b>7.7. Dña. Ana María Carrascosa de Miguel</b> .....	<b>269</b>
Magistrado Juez de lo Penal	
<b>7.8. Mons. Nicolás Castellanos</b> .....	<b>270</b>
Obispo emérito de Palencia y Presidente de la Fundación Hombres Nuevos	
<b>7.9. D. Javier Cremades</b> .....	<b>271</b>
Abogado. Fundador y Presidente de Cremades & Calvo-Sotelo	
<b>7.10. D. José Luis Díez Hoces de la Guardia</b> .....	<b>272</b>
Presidente del Consejo Económico y Social de Castilla y León	
<b>7.11. Dña. Susana Escribano</b> .....	<b>273</b>
Redactora de información autonómica en el Norte de Castilla	
<b>7.12. D. Eduard Estivill</b> .....	<b>274</b>
Director de la Clínica del Son Estivill	
<b>7.13. D. Jesús González Calleja</b> .....	<b>275</b>
Montañero, aventurero y presentador de televisión	
<b>7.14. Dña. Belén González Dorao</b> .....	<b>276</b>
Gerente de Torre Tavira (Cádiz)	
<b>7.15. D. Carlos Herrera</b> .....	<b>277</b>
Periodista. Presentador de "Herrera en la Onda" en Onda Cero	
<b>7.16. D. Ramón Jáuregui Atondo</b> .....	<b>278</b>
Ministro de la Presidencia	

7.17. Dña. Isabel Jiménez García.....	279
Presidenta de la Diputación de Salamanca	
7.18. D. Juan Fernando López Aguilar.....	280
Presidente de la Delegación Socialista Española en el Parlamento Europeo	
7.19. Dña. Carmen Maestro Martín.....	281
Presidenta del Consejo Escolar del Estado	
7.20. D. Íñigo Méndez de Vigo y Montojo.....	282
Diputado al Parlamento Europeo. Presidente del Colegio de Europa	
7.21. D. Amando de Miguel.....	283
Sociólogo	
7.22. D. Pedro Núñez Morgades.....	284
Diputado de la Asamblea de Madrid	
7.23. D. Fernando Rey.....	285
Catedrático de Derecho Constitucional en la Universidad de Valladolid	
7.24. D. Antonio Rodríguez García.....	286
Presidente de Fepecyl	
7.25. D. Juan Rosell Lastortras.....	287
Presidente del Trabajo Nacional	
7.26. D. Jordi Sevilla.....	288
Ex Ministro de Administraciones Públicas. Senior Advisor de PwC	
7.27. Dña. Elena Torres Miranda.....	289
Presidenta del Parlamento de Navarra	
7.28. D. Javier Urra.....	290
Doctor en Psicología	
7.29. Dña. Nuria Vilanova.....	291
Presidenta de Inforpress	

## 8. El V Congreso en los medios de comunicación social..... 295



9. Presentación del libro sobre el IV Congreso y actos informativos del V Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles .. 327

10. Plenos de la Comisión Nacional antes y después del V Congreso..... 331

10.1. CORTES DE CASTILLA Y LEÓN ..... 331  
18 de octubre de 2010

10.2. DEFENSOR DEL PUEBLO ..... 333  
30 de noviembre de 2010